

INEOS Energy Station

Gym Disclaimer



BACKGROUND

INEOS provides gym facilities and equipment at its offices and its sites to INEOS employees, their spouses, advisors and other approved guests. In addition, exercise classes, fitness events, including excursions and challenges are organised, either voluntarily by employees, or by internal or external Health and Fitness professionals that we employ.

However, before using the facilities and equipment, or participating in such classes/events, users are required to sign the following disclaimer.

DISCLAIMER

- I understand that my use of the facilities/equipment, and participation in any class/event, is entirely voluntary and at my own risk.
- I agree I will abide by the INEOS Gym Rules (as may be amended).
- I am aware of the risks and dangers inherent in physical exercise. I know that periods of exercise will cause certain changes to heart rate and blood pressure, and other physiological conditions, which are personal to individuals and cannot be predicted with complete accuracy, and that classes or events may be physically demanding and challenging.
- I am responsible for ensuring that I am medically fit enough to use the facilities/equipment, and to participate in any class/event. If I am new to the gym I will ask a Professional to check my blood pressure and abilities, and I will consider the need for a check up/review on an annual basis.
- I am responsible for monitoring my own conditions throughout any exercise/event in which I participate, and if any unusual symptoms occur I will immediately cease participating and will inform a colleague or one of the professionals of those symptoms. I acknowledge that INEOS may require me to obtain prior approval from my doctor before I use the facilities or participate in any exercise/event again.

I accept that, to the extent permitted by law, that neither INEOS nor any Professional will bear any liability for any injuries to me, howsoever caused, and no liability for damage to or loss of personal property that are brought onto the INEOS property, and I waive all legal recourse for damages from the use of the facilities and equipment or from participation in any exercise class or event.

Print name: _____

Signature: _____

Date: _____

Organisation (if not INEOS): _____



CONTEXTE

INEOS fournit des installations et des équipements de gymnastique dans ses bureaux et sur ses sites aux employés d'INEOS, à leurs conjoints, aux conseillers et aux autres invités autorisés. En outre, des cours d'exercices, des événements de remise en forme, y compris des excursions et des défis qui sont organisés, soit volontairement par les employés, soit par des professionnels de la santé et de la remise en forme internes ou externes que nous employons.

Toutefois, avant d'utiliser les installations et les équipements, ou de participer à ces classes/événements, les utilisateurs sont tenus de signer la décharge de responsabilité suivante.

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- Je comprends que mon utilisation des installations/équipements, et ma participation à tout cours/événement, sont entièrement volontaires et se font à mes propres risques.
- J'accepte de respecter le règlement de l'INEOS Gym (tel qu'il peut être modifié).
- Je suis conscient des risques et des dangers inhérents à l'exercice physique. Je sais que les périodes d'exercice entraînent certaines modifications du rythme cardiaque et de la pression artérielle, ainsi que d'autres conditions physiologiques, qui sont personnelles aux individus et ne peuvent être prédites avec une précision absolue, et que les cours ou les événements peuvent être physiquement exigeants et stimulants.
- Je suis responsable de m'assurer que je suis suffisamment en forme pour utiliser les installations et les équipements et pour participer à tout cours ou événement. Si je suis nouveau au gymnase, je demanderai à un professionnel de vérifier ma tension artérielle et mes capacités, et je considérerai la nécessité d'un contrôle/une révision annuelle.
- Je suis responsable de la surveillance de mes propres conditions tout au long des exercices/événements auxquels je participe, et si des symptômes inhabituels apparaissent, je cesserai immédiatement de participer et j'informerai un collègue ou un des professionnels de ces symptômes. Je reconnais qu'INEOS peut requérir que j'obtienne l'accord préalable de mon médecin avant d'utiliser les installations ou de participer à nouveau à un exercice ou à une événements.

J'accepte que, dans la mesure où la loi le permet, ni INEOS ni aucun professionnel ne soit responsable des blessures qui me sont infligées, quelle qu'en soit la cause, et aucune responsabilité pour les dommages ou pertes de biens personnels qui sont apportés sur la propriété d'INEOS, et je renonce à tout recours juridique pour les dommages résultant de l'utilisation des installations et des équipements ou de la participation à une classe ou un événement d'exercice.

Nom en caractères d'imprimerie : _____ Signature: _____

Date: _____ Organisation (si pas INEOS): _____

INEOS Energy Station

Gym Disclaimer



INEOS

ENERGY
STATION

ACHTERGROND

INEOS stelt fitnessfaciliteiten en apparatuur in INEOS kantoren en op sites ter beschikking voor INEOS medewerkers, hun echtgenoten, adviseurs en andere goedgekeurde gasten. Daarnaast worden lessen, fitnessevenementen, inclusief excursies en uitdagingen georganiseerd, hetzij vrijwillig door medewerkers, hetzij door interne of externe gezondheids- en fitnessdeskundigen in opdracht van INEOS.

Echter, voordat gebruikers de faciliteiten en apparatuur mogen gebruiken of deelnemen aan georganiseerde lessen/evenementen, moeten ze deze disclaimer ondertekenen.

DISCLAIMER

- Ik begrijp dat mijn gebruik van de faciliteiten/apparatuur, en deelname aan een les/evenement geheel vrijwillig en op eigen risico is.
- Ik ben het ermee eens dat ik me zal houden aan de "INEOS Gym Regels" (en dat deze kunnen worden gewijzigd).
- Ik ben me bewust van de risico's en gevaren die inherent zijn aan fysieke inspanningen. Ik weet dat tijdens mijn lichaamsbeweging bepaalde veranderingen in hartslag, bloeddruk en andere fysiologische eigenschappen, die persoonsgebonden zijn, kunnen optreden en niet volledig nauwkeurig te voorspellen zijn. Ik weet dat lessen/evenementen fysiek veeleisend en uitdagend kunnen zijn.
- Ik ben zelf verantwoordelijk om ervoor te zorgen dat ik medisch fit genoeg ben om de faciliteiten/apparatuur te gebruiken en deel te nemen aan de lessen/evenementen. Als ik nieuw ben in de fitness zal ik een arts raadplegen om mijn bloeddruk en geschiktheid om deel te nemen aan de fitness te controleren. Verder overweeg ik de noodzaak van een jaarlijkse hercontrole.
- Ik ben zelf verantwoordelijk voor het monitoren van mijn eigen lichamelijke conditie tijdens elke oefening/evenement waaraan ik deelneem. Indien er ongewone lichamelijke symptomen optreden zal ik onmiddellijk stoppen en een collega of een van de deskundigen hiervan op de hoogte brengen. Ik erken dat INEOS mij kan verplichten om vooraf toestemming te krijgen van mijn arts alvorens ik weer gebruik kan maken van de faciliteiten of deelnemen aan een les/evenement.

Ik accepteer dat, voor zover wettelijk toegestaan, noch INEOS, noch een deskundig persoon enige aansprakelijkheid zal dragen voor mijn eventuele verwondingen opgedaan tijdens het sporten, en geen aansprakelijkheid zal dragen voor schade aan of verlies van mijn persoonlijke bezittingen op het INEOS-terrein. Ik zie af van alle juridische stappen voor schade opgelopen tijdens het gebruik van de faciliteiten en apparatuur of tijdens mijn deelname aan een les/evenement.

Naam : _____

Handtekening: _____

Datum: _____

Organisatie (Indien niet INEOS): _____



HINTERGRUND

INEOS stellt den INEOS-Beschäftigten, ihren Ehepartner/innen, Berater/innen und anderen zugelassenen Gästen in seinen Büros und an seinen Standorten Fitnessseinrichtungen und -geräte zur Verfügung. Darüber hinaus werden Trainingskurse, Fitnessveranstaltungen, einschließlich Ausflüge und Challenges organisiert, entweder freiwillig von den Beschäftigten oder von internen oder externen angestellten Gesundheits- und Fitnessfachleuten.

Vor der Nutzung der Einrichtungen und Geräte oder der Teilnahme an solchen Kursen/Veranstaltungen müssen die Benutzer jedoch die folgende Verzichtserklärung unterschreiben.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Ich verstehe, dass die Nutzung der Einrichtungen/Ausrüstung und die Teilnahme an einem Kurs/Event völlig freiwillig und auf eigenes Risiko erfolgt.
- Ich stimme zu, dass ich mich an die INEOS-Fitnessstudioreregeln (in der möglicherweise geänderten Fassung) halten werde.
- Ich bin mir der Risiken und Gefahren bewusst, die mit körperlicher Betätigung verbunden sind. Ich weiß, dass körperliche Aktivität bestimmte Veränderungen der Herzfrequenz und des Blutdrucks sowie anderer physiologischer Zustände verursachen, die für individuell sind und nicht mit absoluter Genauigkeit vorhergesagt werden können, und dass Kurse oder Veranstaltungen körperlich anstrengend und herausfordernd sein können.
- Ich bin dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass ich medizinisch fit genug bin, um die Einrichtungen/Ausrüstung zu benutzen und an jedem Kurs/Ereignis teilzunehmen. Wenn ich neu im Fitnessstudio bin, werde ich eine Fachkraft bitten, meinen Blutdruck und meine Fähigkeiten zu überprüfen, und ich erkenne die Notwendigkeit einer jährlichen Kontrolle/Überprüfung.
- Ich bin dafür verantwortlich, mein Befinden während jedes Kurses oder jeder Veranstaltung, an der ich teilnehme, zu überwachen. Falls ungewöhnliche Symptome auftreten, werde ich meine Teilnahme sofort beenden und jemandem über meinen Zustand informieren. Ich nehme zur Kenntnis, dass INEOS von mir verlangen kann, die vorherige Zustimmung einer ärztlichen Fachkraft einzuholen, bevor ich die Einrichtungen benutze oder wieder an einem Kurs/einer Veranstaltung teilnehme.

Ich akzeptiere, dass, soweit gesetzlich zulässig, weder INEOS noch eine Fachkraft für meine Verletzungen, gleichgültig, wie diese verursacht wurden, aufkommen. Es wird keine Haftung für Schäden oder Verlust von persönlichem Eigentum übernommen. Ich verzichte auf jeden Rechtsweg für Schäden, die durch die Nutzung der Einrichtungen, Geräte oder durch die Teilnahme an einem Kurs oder einer Veranstaltung, entstehen.

Name : _____ Unterschrift: _____

Datum: _____ Organisation (falls nicht INEOS): _____